

101 choses amusantes à faire en famille

✓ Aller cueillir des pommes ✓ Faire une bagarre d'oreillers ✓ Planter des fleurs ✓ Passer une nuit blanche en famille avec des chandelles, des jeux et des blagues ✓ Faire un pique-nique par terre ✓ Chercher des nids d'oiseaux ✓ Chercher des trésors sur la plage ✓ Faire ensemble un paquet surprise pour une personne malade ou confinée à la maison ✓ Jouer à des jeux de société ✓ Avoir du plaisir à manger un repas en ayant un thème et des costumes ✓ Partager des histoires de peur ✓ Jouer à « Simon dit » ✓ Faire une pizza ensemble ✓ Créer ensemble un album souvenir familial ✓ Échanger des lettres spéciales à Noël ✓ Regarder des films maisons ✓ Préparer un repas ensemble ✓ Décorer des biscuits ✓ Chanter en auto ✓ Danser dans le salon ✓ Faire du déjeuner du dimanche un engagement familial ✓ Regarder des films ensemble ✓ Faire du chocolat chaud ✓ Avoir une soirée sans télé où chacun est responsable de préparer une activité ✓ Aller pêcher ✓ Aller à une partie d'un sport local et encourager les perdants ✓ Faire des coupes glacées ✓ Se partager la liste d'épicerie ✓ Participer à un événement de campagne de financement ✓ Marcher dans un sentier ✓ Souffler des bulles ✓ Se promener en auto décapotable ✓ Visiter un musée ✓ Louer des livres à la bibliothèque ✓ Visiter un marché de fermiers ✓ Essayer de voir des animaux dans la forêt ✓ Commencer un bulletin familial de nouvelles ✓ Visiter un phare ✓ Faire une fête sous le thème de la plage dans votre cour arrière ✓ Visiter le refuge pour animaux de votre localité ✓ Être touriste pour une journée dans votre localité ✓ Apprendre des tours de magie ✓ Prendre des photos comiques de chacun ✓ Grimper une montagne ✓ Partager la blague de la semaine ✓ Aller au cinéma ✓ Explorer un parc national ✓ Créer un chef-d'œuvre en craies sur un trottoir ✓ Aller au marché aux puces ✓ Faire des bonbons de Noël ✓ Aller dans un cinéma en plein air ✓ Tailler une citrouille ✓ Faire griller des guimauves ✓ Faire une vente de garage ✓ Partager vos meilleures histoires de famille ✓ Nourrir les canards ✓ Faire un goûter ensemble ✓ Aller glisser en traîneau ✓ Commencer une nouvelle tradition familiale ✓ Aller patiner sur la glace ✓ Fabriquer un château de sable ✓ Aller regarder les baleines ✓ Faire un jardin ✓ Regarder le couché de soleil ✓ Jouer au Frisbee ✓ Faire voler un cerf-volant ✓ Faire une épluchette de blé d'inde ✓ Visiter une ferme ✓ Courir à travers un arroseur ✓ Visiter un aquarium ✓ Aller manger une crème glacée ✓ Apprendre le nom des étoiles et des planètes ✓ Jouer aux devinettes ✓ Construire une cabane d'oiseaux ✓ Aller voir une pièce de théâtre locale ✓ Jouer au cerceau ✓ Aller jouer aux quilles ✓ Se déguiser pour Halloween ✓ Créer une affiche des choses que la famille aime ✓ Fabriquer un « go-kart » ✓ Faire une vidéo de famille ✓ S'arroser les uns les autres avec des fusils à l'eau ✓ Jouer au mini putt ✓ Créer une course à obstacle ✓ Créer un groupe musical avec des instruments faits à la main ✓ Aller voir une parade ✓ Organiser une fête familiale ✓ Faire un bonhomme de neige ✓ Prendre des leçons de tennis en famille ✓ Faire du camping dans la cour arrière ✓ Créer une pièce de théâtre ✓ Glisser dans la neige ✓ Jouer au volleyball ✓ Se baigner ✓ Visiter un zoo ✓ Jouer au hockey boule ✓ Chanter des chansons à Noël ✓ Faire une soirée spa en famille ✓ Visiter un pont couvert ✓ Créer une page web sur votre famille ✓ Se donner des étreintes tous les soirs et se dire **JE T'AIME!**



Corporation des sciences
de la santé de l'Atlantique

New  Nouveau
Brunswick
Santé

Traduit de : 101 fun things to do with
your family de la Corporation des
sciences de la santé de l'Atlantique
et Ridgewood Addiction Services