

# Apprenons Ensemble!

Offrons un meilleur départ à nos tout-petits!



**GRÂCE À McCAIN!**

**Une grande entreprise du Nouveau-Brunswick –  
Un grand engagement envers les familles.**

**MERCI McCAIN!**

## UN MESSAGE AUX PARENTS

**Vous êtes la personne la plus importante dans la vie de votre enfant.**

**Vous êtes son premier enseignant!**

**Apprendre... c'est beaucoup d'amour et de plaisir. C'est parler, lire et s'amuser.**

**Vous êtes le modèle le plus important  
aux yeux de votre enfant – soyez son héros.**

**Parlez-lui dès son réveil et tout au long de la journée.  
Offrez-lui un exemple à suivre –  
lisez l'actualité, un livre ou une revue.**

**Faites de votre bien-être une priorité.  
Profitez pleinement de chaque instant.  
Être parent, c'est une merveilleuse aventure!**



# LISONS ENSEMBLE!

Lire pour le plaisir et pour apprendre

**C'EST AMUSANT:** des mots, des images,  
des chiffres et des histoires.

Bientôt, votre enfant vous fera la lecture!

C'est un partage, une aventure.

**C'EST L'APPRENTISSAGE:** des animaux,  
des oiseaux, des gens et des lieux.  
Identifiez les images et parlez-en.

**VOUS ÊTES MAINTENANT UN ENSEIGNANT!**



**LISEZ À L'HEURE DU DODO:**

plein d'histoires, de comptines, de câlins.

Vivez un moment de tendresse avant le repos.

**C'EST MAGIQUE!**

**FAITES DE LA LECTURE UNE ACTIVITÉ FAMILIALE:**

Lisez quelques pages le matin et au cours de la journée.

Chaque minute compte. 15-30 minutes par jour,

c'est bien – plus, c'est encore mieux!

**VISITEZ VOTRE BIBLIOTHÈQUE,**

**C'EST GRATUIT:**

des livres et des activités  
pour toute la famille.



## PARLONS ENSEMBLE!

**DÉCOUVREZ DES MOTS NOUVEAUX, CHAQUE JOUR!**

**Racontez des HISTOIRES DE FAMILLE au sujet de ses grands-parents, tantes, oncles, frères et sœurs.**

### PARLEZ:

- ✓ des petits bonheurs que vous avez eus hier,
- ✓ de ce que vous ferez aujourd'hui,
- ✓ des amis, des arbres et des fleurs,
- ✓ de bons plats, de vos goûts culinaires,
- ✓ des jeux et du magasinage.

### DE BELLES OCCASIONS DE DISCUTER:

- ✓ en prenant un bain, en s'habillant,
- ✓ en jouant,
- ✓ en se promenant dans le parc,
- ✓ en rangeant les jouets et les livres,
- ✓ au magasin ou dans l'auto.



### L'HEURE DU RÉVEIL, DES REPAS ET DU DODO:

des moments privilégiés en famille!

Votre enfant raconte des histoires et pose des questions – **SOYEZ ATTENTIF.**



**Un conseil:**  
utilisez une voix drôle –  
et riez avec votre  
tout-petit!



# FAISONS DES RIMES ENSEMBLE- des histoires et des chansons!

**Les jeunes enfants adorent faire des rimes!**

Regardez votre enfant.

Parlez lentement.

Tapez des mains sur le rythme.

**AMUSEZ-VOUS BIEN.**

## POÈME RIMÉ

### J'aime

par Diane Carmel Léger

J'aime les très grands câlins  
De papa, les matins.  
J'aime beaucoup les bisous  
De maman, sur mes joues.  
J'aime les signes de la main  
De mes gentils voisins.  
J'aime les embrassades  
De mes camarades.  
J'aime les becs dans le cou  
De tous mes beaux doudous!



## CHANTONS ENSEMBLE!

**Peu importe vos talents, aux yeux de votre enfant, vous êtes une vedette.**

CHANTONS EN TOUT LIEU, EN TOUT TEMPS –  
dans l’auto, dans la cuisine, au parc ou à la plage.  
Les enfants adorent les chansons et la danse.  
Ils apprennent le rythme et développent leur vocabulaire.

### CHANSON À MESSAGE – «MA DOUCHE»

Je prends ma douche ou bien un bain;  
quand je me couche ou le matin.  
J’lave mes cheveux, faut les frotter;  
et surtout il faut bien les rincer.  
J’lave mon nez et mes oreilles;  
j’entends mieux quand elles sont nettoyées.  
J’lave mes mains et sous mes bras;  
ça sent bon quand je suis bien parfumé.  
J’lave mes pieds et mes orteils;  
j’en ai dix qu’il ne faut pas oublier.  
Et bien voilà, j’ai terminé; il faut maintenant aller m’habiller.



Les meilleures chansons sont les vôtres. Les enfants aiment les chansons qu’on invente, qui racontent une histoire ou qui sont drôles.  
Chantez à l’heure du réveil, du bain, du dodo.  
Fredonnez ensemble des airs doux ou enjoués!



## COMPTONS ENSEMBLE!

**PENSEZ À TOUT** ce que vous pouvez compter avec votre enfant:  
nez, orteils, oreilles et doigts, haricots, carottes et petits pois.

**Comptez à l'extérieur:** les amis dans le parc, les autos,  
et les camions, les oiseaux et même les étoiles.

**Et à l'épicerie:**

4 tomates, 3 cartons de lait...

### RIME POUR COMPTER

Un, deux, trois  
Nous irons au bois.  
Quatre, cinq, six  
Cueillir des cerises.  
Sept, huit, neuf  
Dans un panier neuf.  
Dix, onze, douze  
Elles seront toutes rouges.

### APPRENONS ENSEMBLE:

Des chiffres et des lettres aimantés au  
réfrigérateur – un mot chaque jour ou  
des suites de chiffres.

MAMAN PAPA  
2-4-6  
UN CHIEN  
UN CHAT



## DESSINONS ENSEMBLE!

**Les tout-petits aiment laisser leur marque**

en traçant des lignes et des cercles.

Ces traits deviendront bientôt des lettres, des mots,  
des phrases, des visages, des arbres et des animaux.

**Tous les moyens sont bons.**

**Chaque jour, il y a quelque chose de nouveau!**

**Invitez votre enfant à parler de son dessin.**

Il vous racontera une histoire,  
vous partagera ses idées et ses sentiments.





## JOUONS ENSEMBLE!

Les enfants se développent et apprennent par le jeu: des blocs, des camions, des poupées, des casse-tête, des chansons et des danses. Ils inventent des nouveaux jeux et se font des nouveaux amis.

**Ils deviennent plus forts et plus intelligents.**

**Toute la famille peut jouer ensemble:** faites une partie de tague ou un jeu de la cachette – bottez le ballon, faites-le rebondir, essayez de l'attraper.

Construisez un bonhomme de neige ou un château de sable.



**LES TOUT-PETITS ADORENT DANSER:** mettez de la musique et dansez ensemble.

**IMAGINEZ:** Encouragez votre enfant à se déguiser comme son animal préféré ou comme un personnage qu'il aime bien.



### **UN CONSEIL:**

**Laissez aller votre créativité: un drap étendu sur deux chaises devient une tente; des coussins empilés se transforment en château fort; et une grande boîte en carton devient une maison.**



# ALLONS JOUER DEHORS!

**Il y a tant à voir, à apprendre et à découvrir!**

Même les bébés adorent être à l'extérieur.

Passez de beaux moments en pleine nature.

Marchez, courez, nagez, mettez du sable dans un seau, suivez des yeux un ballon dans le ciel.

**C'est fascinant:** voir, sentir, toucher et entendre – les fleurs, les animaux, les oiseaux et les nuages.

**Découvrez des mots nouveaux chaque jour:**

apprenez les couleurs, comptez les canards,  
collectionnez les feuilles.



**Quel monde merveilleux!**

J'adore la nature –  
printemps, été,  
automne et hiver!  
Je veille sur ce qui  
m'entoure!



## CRÉONS QUELQUE CHOSE ENSEMBLE!

**Cuisinez** – Amusez-vous avec les mots et les chiffres!  
Préparez une collation de fruits et de légumes,  
comptez-les, puis mélangez le tout.

**PLANIFIEZ ET PRÉPAREZ UN REPAS**  
avec vos tout-petits,  
puis nettoyez la cuisine ensemble.



### MACARONI AUX TOMATES GRATINÉ:

1. Faire cuire 1 tasse de macaronis. Égoutter.
2. Incorporer une boîte de tomates en dés.
3. Étendre ce mélange dans un plat de cuisson.
4. Couvrir de fromage râpé.
5. Cuire à 350 F pendant 20 minutes.

*Donne 4 portions*

### C'EST L'HEURE DU JEU!

#### Fabriquons de la pâte à modeler:

- ¼ de tasse de sel
- 1 tasse de farine
- ¼ de tasse d'eau

1. Mesurer tous les ingrédients.
2. Mélanger la farine et le sel dans un bol.
3. Incorporer l'eau.
4. Mélanger avec les mains jusqu'à ce que le mélange ait la texture de l'argile.  
(Ajouter un peu d'eau, au besoin.)



## APPRENONS ENSEMBLE!

**La technologie – à quel âge et en quelle quantité?**

**D'abord** – les livres, la lecture, les histoires et les chansons!

**Deux règles à suivre:** 1. Regardez avec votre enfant ses émissions de télé.  
2. Soyez au courant de ses intérêts et activités.

### TÉLÉ ET APPAREILS MOBILES – MOINS, C'EST MIEUX

Beaucoup de parents attendent l'âge de 2 ans pour permettre 1 ou 2 émissions par jour et à l'âge de 2 à 4 ans pour permettre une heure par jour maximum.

C'est tout à fait acceptable de dire non, et c'est aussi acceptable de profiter d'un peu de la technologie avec votre enfant.

**Le choix demeure le vôtre:** ce qu'il peut écouter, à quel moment et pendant combien de temps.

De bons choix sont:

<http://ici.radio-canada.ca/jeunesse/jeregarde>

et <http://music.cbc.ca/#/Kids-CBC>



# STADES DE DÉVELOPPEMENT

Voici quelques points de repère:

**Vers l'âge de 1 an, la plupart des enfants...**

- regardent des livres,
- touchent les images,
- commencent à parler, prononcent des mots simples comme « Ma » et « Pa »,
- tournent les pages d'un livre cartonné.



**Vers l'âge de 2 ans, la plupart des enfants...**

- aiment jouer avec des objets ayant la forme de chiffres et de lettres,
- disent des phrases de 2 à 4 mots,
- gribouillent, dessinent et font de la peinture,
- aiment laisser leur propre marque.



**Vers l'âge de 3 ans, la plupart des enfants...**

- aiment feuilleter le même livre à répétition,
- reproduisent dans des jeux de rôle les histoires découvertes dans les livres,
- ajoutent à leur vocabulaire 2 à 4 mots par jour,
- nomment des objets familiers.

**Vers l'âge de 4 ans, la plupart des enfants...**

- demeurent attentifs pendant de plus longues histoires,
- font semblant de faire la lecture à leurs poupées et animaux en peluche,
- peuvent formuler des phrases complètes, ou s'en souvenir,
- dessinent, colorient et écrivent.



Pour en apprendre davantage au sujet du développement de l'enfant, veuillez vous rendre au:

[www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/GensSante/TendreSoins1A3ans.pdf](http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/GensSante/TendreSoins1A3ans.pdf)

## VOUS APPRENEZ AUSSI!

### **Votre enfant apprend, mais vous apprenez aussi!**

Pour toutes sortes de raisons, beaucoup de parents ont besoin d'aide avec la lecture, l'écriture, les maths et les ordinateurs.

Vous n'êtes pas seul!

Des tuteurs et des formations gratuites pour adultes sont disponibles partout au Nouveau-Brunswick! Ces formations sont offertes en petits groupes et chacun y avance à son propre rythme.

Quel bon exemple pour votre enfant!

En apprenant, vous pourrez aussi aider votre enfant à apprendre!

**Appelez notre ligne d'assistance à l'apprentissage : 1-800-563-2211**

Nous vous aiderons à joindre un programme gratuit dans votre région!



## Ressources pour les parents

### Le goût de lire

Le programme Le goût de lire offre une trousse contenant au moins un livre et des renseignements sur l'alphabétisation aux parents de chaque nouveau-né au Nouveau-Brunswick.

[www.legoutdelire.ca](http://www.legoutdelire.ca)

### Programme Parle-Moi

Offre de la formation et des renseignements aux parents, aux partenaires communautaires et au grand public. Aide à prévenir les problèmes de communication et les difficultés d'apprentissage pour tous les enfants, de la naissance à 5 ans.

Pour en apprendre davantage au sujet des programmes et services offerts dans votre région, veuillez joindre le district scolaire de votre région:

District scolaire Anglophone North: 1-888-623-6363

District scolaire Anglophone East: 856-3617

District scolaire Anglophone South: 1-877-492-8255

District scolaire Anglophone West: 453-3316

District scolaire francophone Nord-Est: 394-3400

District scolaire francophone Nord-Ouest: 737-4567

District scolaire francophone Sud: 856-3333

### Bibliothèques publiques

Nos bibliothèques offrent d'excellents programmes pour les enfants et leurs parents!

[www.gnb.ca/bibliothèques](http://www.gnb.ca/bibliothèques) | (506) 453-2354

### Centres de ressources familiales

Les centres de ressources familiales proposent des programmes et des activités aux parents et aux enfants de 0 à 6 ans.

<http://www.frc-crf.com/accueil.cfm> | Courriel : [info@frc-crf.com](mailto:info@frc-crf.com)

Bathurst: (506) 545-6608

Caraquet: (506) 727-1860

Campbellton: (506) 753-4172

Richibucto: (506) 524-9102

Chipman: (506) 339-6726

Saint John: (506) 633-2182

Fredericton: (506) 474-0252

St. Stephen: (506) 465-8181

Grand-Sault: (506) 473-6351

Sussex: (506) 433-2349

Miramichi: (506) 622-5103

Woodstock: (506) 325-2299

Moncton: (506) 384-7874



1-800-563-2211



lcnb@nbliteracy.ca



www.nbliteracy.ca



@LiteracyNB



Literacy Coalition of  
New Brunswick



Literacy Coalition  
of New Brunswick<sup>Ltd.</sup>

921 College Hill Road  
Fredericton, NB E3B 6Z9